

Reiseapotheke

Urlaub in den Tropen

- Mittel gegen allgemeine Magenbeschwerden:** Iberogast Tropfen
- Medikamente gegen Durchfall :**
Immodium akut lingual, Perenterol Kps. oder Perocur Kps., Elotrans **und bei leichten Vergiftungserscheinungen:** Kohle compretten
- Mittel gegen allergische Hautreaktionen, Ausschläge, Insektenstiche und Sonnenbrand:** Fenistil Hydrocortison Creme
- Mittel gegen Allergien zum Einnehmen:** Lorano Tbl oder Cetirizin Tbl.
- Schmerz- und Fiebermittel:** Aspirin Effect Pulver zum Einnehmen, Ibu Lysin Ratio Tbl.
- Mittel gegen Erkältungssymptome:** Nasenspray E ratiopharm, Dolo-Dobendan, Wick Hustenstiller Pastillen
- Wunddesinfektionsspray:** Octenisept Spray
- Trinkwasserdesinfektionsmittel:** Micropur Classic MC 10T
- Insektenschutzmittel:** *Autan Tropical Spray, Nobite Spray 50%DEET für die Haut, Nobite Spray für die Kleidung*
- Fieberthermometer**
- Moskitonetz**
- Verbandmaterial:** Elastische Binden, sterile Kompressen, Wundschnellverbände, Einmalhandschuhe, Schere
- Zeckenzange**
- Bei Verordnung durch den Arzt:** Breitbandantibiotikum und Malariaphylaxe
- Persönliche Dauermedikation**

- Eigene Notizen**

