

Reiseapotheke

Wanderurlaub



- Persönliche Medikamente**
- Gel gegen schwere Beine und leichte Verletzungen:** *Kneipp Arnika Kühl- & Schmerzgel*
- Bei schweren Beinen:** *Allgäuer Latschen Kiefer Fuß Balsam, GEHWOL Balsam*
- Gegen schmerzende Beine:** *Voltaren Schmerzgel/ Spray, Kytta Schmerzsalbe*
- Mücken- und Zeckenschutz:** *Antibrumm*
- Mittel gegen Sonnenbrand, Mückenstiche und allerg. Ausschläge:** *Fenistil Gel, Soventol Gel, Combudoron Gel Weleda*
- Mittel gegen Allergien zum Einnehmen:** *Lorano Tbl, Cetirizin Tbl*
- Sonnencreme mit hohem LSF:** *Daylong extreme SPF 50+ Lotion*
- Gegen Wadenkrämpfe und Muskelschmerzen:** *Magnetrans direct*
- Schmerz- und Fiebermittel:** *Ibu Lysin Ratiopharm, Aspirin direct*
- Magentherapeutika:** *Iberogast Tr., Gentiana Magenglobuli Wala*
- Durchfallmittel:** *Vapрино, Tanacomp*
- Wunddesinfektionsspray:** *Octenisept Spray*
- Bei Verstopfung:** *Dulcolax Drg. / Supp. , Laxoberal Tropfen oder Laxans ratio Tropfen*
- Gegen rote Augen/Bindehautentzündung:** *Berberil AT, Euphrasia AT von Wala*
- Bei Erkältung:** *Nasenspray Xylo Duo, , Acc 600 akut Btl. (Schleimlöser), Dolo-Dobendan gegen Halsschmerzen*
- Blasenpflaster:** *Compeed Blasenpflaster, Compeed Anti-Blasenstick, damit erst gar keine Blasen entstehen*
- Verbandsmaterial:** *Pflaster, Stützverband, Kinesiotape, , Pinzette*
- Zeckenzange**
- Fieberthermometer**
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille**