

Reiseapotheke
Urlaub am Meer

- Mittel gegen allgemeine Magenbeschwerden:** Iberogast Tropfen
- Mittel gegen Reiseübelkeit:** Reisetabletten Stada
- Medikamente gegen Durchfall :**
Immodium akut lingual, Vaprino, Perenterol Kps., Elotrans **und bei leichten Vergiftungserscheinungen:** Kohle compretten
- Mittel gegen Verstopfung:** Dulcolax, Microlax
- Mittel gegen allergische Hautreaktionen, Ausschläge, Insektenstiche und Sonnenbrand:** Fenistil Hydrocortison Creme, *Fenistil Gel*, *Panthenol Spray*, Avene Thermalwasser
- Mittel gegen Allergien zum Einnehmen:** Lorano Tbl, Cetirizin Tbl.
- Schmerz- und Fiebertmittel:** Aspirin Effect Pulver zum Einnehmen, Ibu Lysin ratio Tbl.
- Mittel gegen Erkältungssymptome:** Nasenspray E ratiopharm, Dolo-Dobendan, Wick Hustenstiller Pastillen
- Bei Wunden:** Octenisept Spray, PVP Jod Salbe, Tyrosur, Bepanthen Antiseptische Wundheilsalbe
- Gegen Herpes:** Aciclostad, Lomaherpan, Pencivir bei Lippenherpes
- Gegen Fußpilz:** Lamisil, Lamisil once, Canesten extra Creme
- Bindehautentzündung:** Berberil AT, Vidisan AT, Euphrasia AT Wala
- Gegen Blasenentzündung:** Canephron n Dragees, Cantharis Blasenglobuli Wala
- Pflegendes Nasenspray gegen trockenen Nasenschleimhäute durch Klimaanlage:** Mar Plus Nasenspray, Nisita Nasensalbe
- Sonnenschutzmittel und Après Sun:** Lierac Sunific, Avéne Sonnenmilch, Daylong
- Insektenschutzmittel:** *Autan Tropical Spray*, *Nobite Spray 50%DEET*
- Verbandmaterial:** Elastische Binden, sterile Kompressen, Pflaster, Zeckenzange, Einmalhandschuhe, Schere
- Persönliche Dauermedikation**
- Eigene Notizen**

